

StärkenSchmiede e.K.

Ich begleite junge Menschen auf ihrem Weg – und Erwachsene in neuen Lebens- & Berufsphasen.

Als zertifizierte systemische Coachin mit Spezialisierung auf Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unterstütze ich dabei, innere Stärke zu entwickeln, mit Herausforderungen umzugehen und sich selbst besser zu verstehen.

Doch nicht nur junge Menschen stehen oft an einem Wendepunkt – auch Erwachsene suchen Orientierung, besonders bei beruflichen Veränderungen. Hier begleite ich mit empathischem Blick, strukturierten Methoden und praxisnahen Impulsen.

Mein Angebot im Überblick

Für junge Menschen:

- Einzelcoachings zur Stärkung von Selbstvertrauen, Motivation & Resilienz
- Workshops für Auszubildende, z. B.:
 - *Stressfrei zur Abschlussprüfung*
 - *Vom Schüler zum Mitarbeiter*

Für Erwachsene:

- Coaching bei beruflicher Neuorientierung & Veränderung
- Workshops: *Mut zur Veränderung*
– auf Wunsch gemeinsam mit Markus Goldmann inkl. Bewerbungsstrategien & Skilltraining

Auch für Unternehmen & Bildungsträger:

Individuelle Workshop-Angebote für Azubis & Mitarbeitende in Umbruchsituationen

Beatrice Schwagerick

✉ info@deine-staerkenschmiede.de | ☎ 01522-7614183 |

🌐 www.deine-staerkenschmiede.de | 📷 [@deinestaerkenschmiede](https://www.instagram.com/deinestaerkenschmiede) |