

Klarheit & Entwicklung
Coaching für Dich
mit The Work of Byron Katie



Selbstzweifel loslassen – mehr Klarheit, Mut und Erfolg im Beruf

Manchmal bremsen uns negative Gedanken im Job und im Leben.

Mit der wirkungsvollen Methode “The Work” lernst du, deine Gedanken bewusst wahrzunehmen, sie zu hinterfragen und neu zu bewerten.

So stärkst du dein Selbstvertrauen und
deine Selbstwirksamkeit!

Du erhältst den Fahrplan, was du zukünftig tun kannst, wenn deine innere kritische Stimme wieder das Ruder übernimmt.

Buche ein kostenloses 15-Minuten-Coaching, in dem wir einen deiner negativen Glaubenssätze unter die Lupe nehmen.

Informationsabend und NEUER KURS
“Erfolgreicher und zufriedener im Beruf durch die Arbeit an deiner selbstkritischen Stimme.”



Sibylle Domann

Sozialpädagogin

Coachin

www.coachingverändert.de

Tel: 0179/969 45 38

